**运动训练专业2024年专升本乒乓球测试细则及评分标准**

一、考核指标与所占分值(总分100分)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 类 别 | 专项素质 | 实战能力 | 实战能力 |
| 考 核  指 标 | 四米平行  往返摸球台 | 比赛成绩 | 比赛技、战术技评 |
| 分 值 | 20 分 | 60分 | 20分 |

1. 考试方法与评分标准

**（一）专项素质—四米平行往返摸球台（20分）**

1. 考试方法：考生在四米距离用并步或滑步左右移动，同时单手触摸球台30次（手扶球台开始），记录完成的时间。采用交叉步移动，成绩无效。每人测试1次。

2. 评分标准：见表1。

表 1 四米平行往返摸球台评分表

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 分值 | 成绩 | | 分值 | 成绩 | |
| 男 | 女 | 男 | 女 |
| 20 | 30" ～ 30"9 | 35" ～ 35"9 | 10 | 40" ～ 40"9 | 45" ～ 45"9 |
| 19 | 31" ～ 31"9 | 36" ～ 36"9 | 9 | 41" ～ 41"9 | 46" ～ 46"9 |
| 18 | 32" ～ 32"9 | 37" ～ 37"9 | 8 | 42" ～ 42"9 | 47" ～ 47"9 |
| 17 | 33" ～ 33"9 | 38" ～ 38"9 | 7 | 43" ～ 43"9 | 48" ～ 48"9 |
| 16 | 34" ～ 34"9 | 39" ～ 39"9 | 6 | 44" ～ 44"9 | 49" ～ 49"9 |
| 15 | 35" ～ 35"9 | 40" ～ 40"9 | 5 | 45" ～ 45"9 | 50" ～ 50"9 |
| 14 | 36" ～ 36"9 | 41" ～ 41"9 | 4 | 46" ～ 46"9 | 51" ～ 51"9 |
| 13 | 37" ～ 37"9 | 42" ～ 42"9 | 3 | 47" ～ 47"9 | 52" ～ 52"9 |
| 12 | 38" ～ 38"9 | 43" ～ 43"9 | 2 | 48" ～ 48"9 | 53" ～ 53"9 |
| 11 | 39" ～ 39"9 | 44" ～ 44"9 | 1 | 49" ～ 49"9 | 54" ～ 54"9 |

注：男子用时在 49"9 以上，女子在 54"9 以上，计 0 分。

**（二）实战能力---比赛成绩(60分)**

1. 考试方法：分别组织男女考生进行比赛 , 比赛采用三局两胜制，每局 11 分。

5 人（含）以内进行单循环赛，决出全部名次。考生的上场顺序由抽签决定。

5 人以上采用阶段赛方法，第一阶段分组循环赛，决出小组名次；第二阶段淘汰赛，用交叉淘汰的方法决出全部名次。

分组方法 ：视考生人数，确定组数后，按运动技术等级高低排序，等级高者先抽签确定签位，下一级别考生的起始签位根据上一级别签位确定。

例，运动健将 2 人，抽签先确定 1、2 号签位；一级运动员 3 人，起始签位从 3 号开始，抽签确定 3,4,5 号签位；二级运动员起始签位从 6 号开始，以此类推。签位确定后，按蛇形排列方法进行分组。其他内容参照中国乒乓球协会审定的乒乓球竞赛规则执行。

2. 评分标准：

比赛成绩 ×30+30，其中 N 为该专项考试人数，R 为比赛名次。

**（二）实战能力---比赛技、战术技评（20分）**

评分标准：考评员参照实战能力评分细则（表1），对考生动作的正确、协调、连贯程度，技、战术运用水平以及战术意识等方面进行综合评定。采用20分制评分，分数至多可到小数点后1位。

表 2 比赛技、战术技评评分细则

|  |  |
| --- | --- |
| 等级（分值范围） | 评价标准 |
| 优（18 ～ 20分） | 动作正确，协调、连贯、实效；技术运用合理、运用效果好；战术意识强、实战效果较好。 |
| 良 (15 ～17分 ) | 动作正确，协调；技术运用较合理、运用效果较好；战术意识较强、实战效果较好。 |
| 中 (12 ～14 分 ) | 动作基本正确，协调；技术运用基本合理、运用效果一般；战术意识一般、效果一般。 |
| 差 (11分以下 ) | 动作不正确，不协调；技术动作不合理、运用效果差；战术意识差、效果较差。 |